

Novembre 2002

Hugo MORDELET
Membre du Groupe
France Détection

Dossier :Détection

L'interview de
Jean-Denis Constant (DTN adjoint)

**Vineuil Sports Suèvres: Un
gros et bon club bénévole**

Les Infos et résultats de la fin de
saison dernière

Sommaire

	page
Nouveau Logo	2
Dossier Détection.....	3 à 13
La détection des talents	4
L'interview de Jean-Denis Constant	7
Bilan stage de zone	9
Projet régional de détection	11
La Gazette de Top Technique	14 à 17
Vineuil/Suèvres : un Club Bénévole.....	18 à 19
Inter-comités 2002.....	20 à 22
Résultats jeunes.....	23
Bilan annuel Pole Espoirs	24 à 29
Le Technicien.....	31 à 36
De la Technique par les photos	32
Colloque préparation mentale à Tours	34
PETITES ANNONCES.....	37

Ont participé à ce numéro :

Stéphane LELONG
Charles BOURGET
Nicolas METAIREAU
Georges BARBEREAU
Patrice CONICELLA

Ligue du Centre de tennis de table

11 rue de la victoire
BP5
41300 SALBRIS
Tél : 02 54 96 14 28
Fax : 02 54 97 28 05
liguecentre.tt@wanadoo.fr



Timo BOLL, vainqueur de la coupe
du monde devant les chinois en
novembre 2002.

« Identifier le plus tôt possible les champions de demain »

Le dossier de ce Top technique est consacré au thème de la détection. Ce projet national voit le jour petit à petit et s'installe dans la région. La saison dernière, le Top de zone a été ouvert aux poussins. Des stages de zones et un stage national ont permis de dégager un groupe France Détection de 10 jeunes. Ce groupe se réunira plusieurs fois dans la saison et partira en Suède, effectuer un stage et une compétition internationale. Ce groupe n'est pas un aboutissement, la route du haut niveau est longue et difficile mais il permet à ces jeunes de leur donner l'envie de réaliser leur rêve. Le Top Régional Détection remplacera le Top Benjamins et le Balbutop et une série de stages seront organisés cette saison.

Rappel des 3 axes du projet :

RECRUTER

Amener dans nos salles des jeunes ayant un potentiel. Améliorer le recrutement qualitatif sur des non pongistes. Trouver une batterie de tests fiables pour identifier ce public de 5-7 ans.

DETECTER

Organiser des journées locales, départementales de détection. Des stages à chaque échelon, une compétition par année d'âge au niveau régional et de la zone : Le Top Détection de poussins à minimes 1.

ACCOMPAGNER

Constituer un Groupe France Détection, actions spécifiques sur ce groupe et à son environnement.

Aujourd'hui l'accent est porté sur le DETECTER et ACCOMPAGNER. Innovons dans la région et consacrons du temps au RECRUTER. Il est important que l'on se mobilise, on remarque que les jeunes qui sont doués en tennis de table le sont aussi pour d'autres disciplines. On remarque aussi qu'un jeune qui vient au tennis de table et qui y réussit reste dans la discipline. Il faut donc attirer ces jeunes doués ou ayant des qualités qui leur permettraient de réussir avant qu'ils soient accrochés par d'autres sports.

Pour réussir, le processus de détection doit être clairement identifié et identifiable. Ce projet doit être compris, accepté, défendu, expliqué pour parvenir à un investissement optimal de tous les acteurs du tennis de table.

Il est donc bon de rappeler que ce projet doit être bénéfique à tous :

1/ La finalité, la référence, c'est le très haut niveau. Aspect « élitiste » du projet.

2/ La référence du Haut Niveau est utile à l'atteinte, pour chacun, de SON plus haut niveau (joueurs et entraîneurs). Aspect fédérateur du projet.

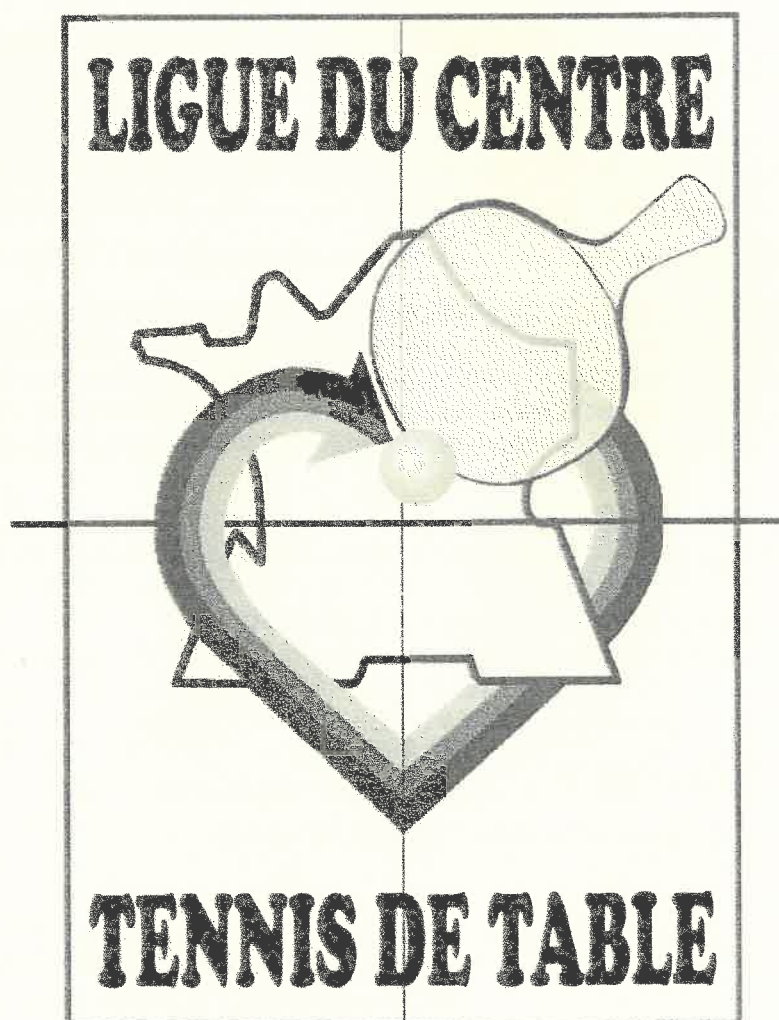
Alors, allons y, recherchons le prochain champion du monde français...

Stéphane Lelong (CTL et correspondant régional détection)



Le nouveau Logo de la Ligue est enfin terminé :

- Ce logo est floqué sur le cœur des tenues de la Ligue
- il apparaît sur le papier à entête des courriers la Ligue.



Merci à Charles Bourget, Eric Zolobdojean, Lucie Lelong et Stéphane Lelong pour la conception et la réalisation.

LA DETECTION

- 1 La détection des talents
- 2 Interview de Jean Denis Constant (DTN adjoint responsable détection)
- 3 Bilan stage de zone détection (Anglet)
- 4 Présentation du projet régional et départemental

LA DETECTION DES TALENTS

A) DEFINITIONS

Selon les travaux de Cazorla :

Détecter, c'est déceler l'existence de ce qui est caché, c'est découvrir un sujet qui présente des aptitudes généralement très supérieures à la moyenne.

Cela implique des références (tests, observations...) dans la discipline considérée (sport de raquettes, sport d'opposition).

L'objectif étant d'atteindre, à plus ou moins long terme, le très haut niveau.

Pour l'atteindre, le jeune concerné doit avoir la volonté et l'envie de percer ; il doit également rencontrer des conditions favorables.

B) DES DIFFICULTES

- La nature des motivations
- L'image du concept détection
- Le rôle de la famille (un travail de formation des parents est à réaliser)
- Le sport et les études (système complexe en France...)
- La difficulté du pronostic à long terme
- L'âge biologique et la performance précoce
- La difficulté de déterminer le rôle de l'inné et de l'acquis
- Les différences et les turbulences aux périodes pubertaires et post-pubertaires

Chaque sportif de haut niveau a construit SA performance d'une façon singulière et difficilement reproductible, d'où l'aspect aléatoire d'un pronostic précoce pour un cursus difficile à prévoir.

L'absence de cadre non défini va amener l'entraîneur à faire confiance à l'observation, à son instinct.

C) DETECTER : « POURQUOI ? »

- Une forme d'honnêteté
- Donner toutes les chances à ceux dont les capacités et la motivation peuvent leur permettre de s'orienter vers le haut niveau
- Mieux les connaître pour gérer leurs capacités
- Travailler dans la durée (différence entre former un champion régional benjamin ou minime et un joueur de haut niveau : travailler pour progresser et non pour gagner dans l'immédiat)
- Augmenter le nombre de sportifs orientés vers la haute performance et renforcer ainsi l'émulation
- Rationaliser les investissements et éviter la dispersion des entraîneurs

D) DETECTER : « COMMENT ? »

3 critères permettent de juger si le sujet peut être classer dans la catégorie des talents :

- L'état de développement des capacités très au-dessus de la moyenne à un âge biologique donné
- La vitesse de développement de ces capacités lorsqu'elles rencontrent les conditions les plus favorables
- La motivation que manifeste d'une façon constante le jeune pour aller le plus loin possible dans la pratique sportive

4 conditions dans la démarche de détection :

- Obtenir un consensus de la base au sommet (famille, éducateurs, clubs...)
- Partir d'un modèle opérationnel éprouvé (choix de tests identiques)
- S'appuyer sur une organisation structurée
- Posséder des structures d'accueil, d'étude, d'entraînement et de suivi à proposer à chaque « détecté »

Difficultés de trouver une méthode définitive sur la détection. On ne possède pas encore quelque chose de fiable. L'erreur serait de ne rien proposer à nos « futurs champions ».

E) PROJET DE DETECTION : « UN PARI POUR L'AVENIR »

Volonté d'une détection identique sur l'ensemble du territoire, en opposition à la formation qui se doit être riche et variée.

La finalité du projet est d' « identifier, le plus tôt possible, les champions de demain »

Constats :

Le niveau général augmente en France dans toutes les catégories messieurs. Mais aucune « tête de série » n'émerge. Recul du niveau féminin.

Uniformité des systèmes de jeu et du matériel utilisé.

Les clubs ont des stratégies de recrutement quantitatif mais pas qualitatif.

Les axes du projet :

- RECRUTER - 6 / 7 ans

En réflexion, journées d'initiation avec passage de tests accompagnés d'une démonstration.

NB : Demande des éducateurs pour que soit distribué un support à l'attention des jeunes et des parents.

- DETECTER - Poussins / B1 / B2 et M1

Mise en place d'un guide d'évaluation (référentiel des compétences et conditions pour atteindre le haut niveau).

Création de compétitions par année d'âge sur ces classes d'âge.

- ACCOMPAGNER - Poussins à M1

Stages de zone et national conduisant à la détermination du groupe « France Détection »

Compte rendu de Patrice Conicella

INTERVIEW AVEC



JEAN-DENIS CONSTANT

(DTN Adjoint responsable détection)

1/ Quels enseignements sont à retenir de la première année du Projet Détection ?

J'ai envie de dire que mon sentiment c'est que **le projet est « bien né »**. Après une période de concertation entre le DTN et moi – même, puis une phase de consultation à différents niveaux, il me semble que nous avons « mis sur la table » les vrais problèmes (**mieux recruter à la base – élaborer une filière de détection qui ne s'appuie pas uniquement sur le résultat – aider les entraîneurs et les joueurs qui s'engagent vers le haut niveau**). J'ai, également, le sentiment qu'il y avait une véritable attente d'orientations claires données par la Direction Technique. Dans ce but, nous avons conduit, depuis 10 mois, **un effort important de communication** par l'intermédiaire du site internet de la FFTT (rubrique « le coin des techniciens »), par des réunions animées par le DTN ou moi – même et par un souci d'information auprès des clubs et des parents des participants aux stages de zone de Juillet et au stage national d'Août. Le premier résultat tangible s'est avéré être **une participation « record »** aux stages de cet été et une acceptation globale du système mis en place qui s'appuyait, pourtant, sur une sélection progressive.

2/ Tu as encadré le stage national détection de Montry. Quel sentiment portes tu sur le niveau général des jeunes, leur savoir-faire ?

Ce ne sera une surprise pour personne de dire que le niveau moyen est bon mais que les meilleurs ne sortent pas nettement du lot. C'est le constat général que l'on fait dans toutes les catégories depuis plusieurs années et qui nous conduit à **proposer un projet basé plus sur l'individu que sur la notion de groupe**. Sur un plan technique, les remarques suivantes qui viennent du bilan du stage me semblent très importantes et ,surtout, elles doivent prises en compte par les éducateurs de club car ce sont eux qui vont véritablement pouvoir nous faire avancer dans ces secteurs.

Les joueurs utilisent pour la plupart toute la panoplie des coups techniques (près de la table) mais dès que l'on rentre dans le détail, on se rend compte « d'une grande pauvreté » sur le plan de la réalisation voire même de la connaissance théorique. **Les meilleurs exemples se situent au niveau des services et du top spin coup droit qui s'exécutent sans qualité spécifique** (effet, vitesse...), **sans la notion de rythme juste** (arriver lentement, accrocher, accélérer pour donner de l'effet – arriver vite pour « choquer » la balle), **sans perception de l'endroit où le contact balle - raquette doit se réaliser** (par exemple, un service coupé court (avec de l'effet...) ne peut se réaliser qu'en « touchant » la balle en dessous, de même, un service long

rapide coupé verra la balle « touchée » derrière). **Ces évidences ne le sont pas pour les enfants et ce n'est pas parce que ces éléments ont été abordés qu'ils sont assimilés.** Les fiches de progression qui vous sont proposées en annexe peuvent être adaptées pour la plupart des thèmes techniques, mais là encore, il ne faut pas hésiter à s'arrêter plus longtemps sur un aspect voire revenir en arrière.

L'autre problème constaté, qui découle en partie du premier et que le DTN avait également signalé suite aux Championnats d'Europe Jeunes de MOSCOU, c'est la faiblesse tactique. Pour des enfants de cet âge, **on parlera plutôt de sens du jeu.** Les principales remarques concernent **la non – perception de la qualité de la balle qu'ils reçoivent** (type effet – quantité de rotation), par voie de conséquence **la non – adaptation du coup joué au regard de la balle reçue** et, également, **la non – utilisation des placements préférentiels.** En résumé, on constate l'absence de prise en compte des éléments d'opposition. Je me permets d'insister sur ce point car il est essentiel dans notre sport où, actuellement, beaucoup de joueurs sont uniquement centrés sur eux mêmes en oubliant « l'autre » (s'adapter à lui, lui créer des problèmes). Sans doute, la structuration permanente des entraînements est - elle une des raisons principales de ce « manque » et il faut sans doute veiller à proposer des séquences où l'enfant doit lui même **chercher la réponse à un problème posé** (remise de services avec relanceurs, jeu contre défenseurs ou matériaux spécifiques voire des jeux non conventionnels...).

3/As tu des commandes techniques à faire aux entraîneurs de club pour faire progresser la qualité de l'enseignement ?

Les clubs sont bien sûr au cœur de ce projet car la détection pour le haut niveau c'est avant tout chez eux que cela commence. Cependant, nous avons constaté que beaucoup de joueurs de nos élites actuels ont fait « leurs premiers pas » dans des clubs peu structurés. Au delà du hasard, on peut penser qu'une trop grande organisation dans un club (groupes d'entraînement figés, rotation des partenaires insuffisante, systèmes de jeu uniformisés...) sont autant d'éléments qui ne favorisent pas l'émergence des talents. **Alors, oui à l'organisation mais avec le souci d'identifier des enfants ayant une envie et des aptitudes pour leur proposer au sein du club un parcours individualisé qui leur permette de s'accomplir.** Pour les éléments plus techniques, ils trouveront dans les autres réponses certaines pistes et je leur conseille, s'ils ne l'ont pas déjà, de se procurer auprès la ligue **le guide d'évaluation** qui lui aussi donne certaines orientations. A ce sujet, un catalogue de situations de référence au regard des items de ce guide sera bientôt disponible (fin de l'année).

4/ Peux tu nous annoncer le programme que va suivre le Groupe France Détection cette saison ?

Le Groupe France Détection c'est, de fait , un centre d'entraînement « éclaté » sur toute la France , où chaque joueur (10 ont été retenu pour cette première saison) sous la responsabilité de son entraîneur va suivre un programme qui prend en compte l'entraînement au quotidien, les stages et les compétitions. Pour donner un exemple, la programmation hebdomadaire (5 à 6 séances) s'établira autour des principes suivants :

une **séance collective** (groupe de niveau équivalent au joueur),
une **séance avec relance** (joueur d'un classement supérieur de 3 ou 4 niveaux),
une **séance individualisée** (situations adaptées au joueur),
une « **leçon** » (l'entraîneur + le joueur avec paniers de balles essentiellement),
une **séance libre** (avec des systèmes de jeu de type défenseurs, matériaux spécifiques, ...)
et une **séance de développement physique** (Préparation Physique Générale ou assouplissements ou travail des appuis...).

Outre la mise en place de ce programme qui m'amène à rencontrer actuellement toutes les personnes concernées pour que nous soyons en phase pour rapport aux objectifs et aux moyens à mettre en œuvre, nous avons prévu **de regrouper les joueurs et leurs entraîneurs** trois fois dans la saison (dont une sur le Mondial) sur des périodes de 2 à 3 jours.

De plus, un programme personnalisé de stages sur les vacances scolaires renforcera le volume de chacun. Ces stages se feront soit sur la ligue mais dans un groupe d'entraînement adapté (cadets, par exemple), soit sur la zone, soit, ponctuellement, sur le plan national avec le collectif M2 – cadets. La « cerise sur le gâteau » étant constitué par **un stage en Suède suivi d'une compétition** pour tous tous les membres du Groupe... qui auront fait la preuve d'ici là que leur envie d'aller vers le haut niveau se transforme en volonté au quotidien.

Enfin, le programme de compétitions de chacun a été étudié en commun avec le club et la ligue sur la base d'une compétition toutes les 3 semaines pour donner toute sa place à la formation et au repos nécessaire pour être efficace.

5/ Comment la fédération compte t elle aider les clubs à recruter des profils intéressants ?

Cet aspect est un point capital notamment dans l'idée de mettre en place un système qui nous permette génération après génération de produire des joueurs de haut niveau. En effet, on constate que nous n'avons jamais su, après l'émergence de joueurs performants, assurer le renouvellement de générations.

Il nous faut attirer dans nos clubs plus d'éléments qui présentent des aptitudes pour notre discipline. C'est un challenge difficile car la concurrence avec les autres disciplines est forte et nous savons bien que les enfants « doués » pour un sport le sont sans doute pour les autres. Dans ce cadre, nous travaillons sur **la réalisation de tests** qui seraient adaptés **pour des enfants de 6 à 7 ans** et qui permettraient de détecter rapidement **et sans pratique préalable** des enfants présentant des aptitudes. L'intérêt de cette démarche c'est qu'elle permettrait à la fois, pour les clubs avec des professionnels, de « brasser » un plus grand nombre de classes et d'augmenter ainsi leurs chances de rencontrer des enfants « à valeur sportive ajoutée ». Par ailleurs, les clubs qui n'ont pas les mêmes possibilités d'intervention trouveraient là un moyen simple et efficace de détection.

Des tests ont été « testés » (aptitudes physiques, motricité, adresse...) dans le cadre des stages de zone. Certains ont montré leur pertinence, d'autres sont à modifier, des protocoles de passation sont à préciser, un tableau des valeurs de référence est à créer...j'espère pouvoir diffuser, avant la fin de la saison, un document regroupant tous ces éléments.

Propos recueillis par Charles Bourget.



BILAN STAGE DE DETECTION, **ZONES 1 et 3** **ANGLET, 7 au 13 Juillet 2002**

Cher(ère)s ami(e)s pongistes,

J'ai le plaisir de vous adresser le bilan du stage de détection des Zones 1 et 3, qui s'est déroulé au Domaine du Pignada, à Anglet, du 7 au 13 Juillet.

Je tiens à remercier le Club des Goélands de Biarritz, son Président Jean PICARD et son éducateur Stéphane REGOURDAL, pour la mise à disposition de leurs équipements et leur disponibilité.

Charles BOURGET
Directeur technique de la Zone 1

Les stagiaires :

CHAPPOUX Cédric, P2, BOURGINE Mélanie, B2, FLOUQUET Henry, B2, DENIS Elise, B2, DROIT Caroline, B2, VATAN Manon, B1, BRUNET Louis, B1, MINOIS Damien, B2, RODRIGUEZ Jean, B2, MORDELET Hugo, B2, SAUL Pénélope, B2, MITTERRAND Alexandre, B1, CRESSON Margot, M1, DAIRON Arnaud, B2, LAVERGNE Paul, B2, DUBIN Marie, B2, THOMAS Maxime, B2, BLANCHON Rémi, B1, GIRET Maylis, B2, ALESSANDRA Pauline, B2, SANCHEZ Cécile, B2, CHAMBET Thibaut, B1



L'équipe complète du Centre

Les cadres :

Claude SONCOURT (Responsable technique du stage), Claude BARD, Stéphane LELONG, Arnaud VALIERE, Patrick SEMBLA, Charles BOURGET (3 jours), Sandrine GLADIEUX (Animatrice),

Merci à Valérie CHARRUAUD, CTF du Limousin, présente dans l'encadrement du 9 au 12 juillet, et à Rémi DE VENDEUIL pour son soutien « automobile » en fin de stage.

Objectif du stage :

Stage d'évaluation en vue de la sélection pour le stage national de Montry.

Sélection effectuée sur la base des items du guide d'évaluation.

Sélection pour le stage national de Montry du 18 au 25 Août 2002 :

Les commandes du national :

Classement par ordre prioritaire.

Pas de quota de places pour Montry, seul un chiffre maximum a été donné.

Pas de quota de places par Zone.

Catégorie 2001/2002 : les sélectionnés :

1	Paul LAVERGNE, B2	7	Caroline DROIT, B2
2	Jean RODRIGUES, B2	8	Margot CRESSON, M1
3	Manon VATAN, B1	9	Hugo MORDELET, B2
4	Louis BRUNET, B1	10	Henry FLOUQUET, B2
5	Maxime THOMAS, B2	11	Arnaud DAIRON, B2
6	Damien MINOIS, B2		

Programme général du stage

Globalement, les matinées étaient consacrées à un travail par ateliers sur les trois axes proposés par la Détection Nationale.

1/ La recherche de services adaptés aux nouvelles règles

2/ Le travail des appuis (qualité et dynamisme)

3/ L'utilisation de la main dans les différents top-spins

Les après-midi, après un travail collectif de services et retours, étaient consacrés à un travail individuel. Chaque cadre a ainsi pu faire évoluer les 3 ou 4 mêmes joueurs sur la durée du stage, afin de déterminer avec précision son profil en vue de la sélection pour Montry.

Date	Matin	Après-Midi	Soirée
7		Accueil Séance : Montée de table	Animation
8	Avant le petit déjeuner, footing de 20 minutes. Echauffement 30 minutes Travail par groupes : 3 ateliers de 30 minutes. Services, appuis, habileté Entre les ateliers 5 minutes de travail physique Etirements	Echauffement Services et retours Travail par groupe. 1 cadre pour 4 enfants Détermination du profil du joueur. Goûter Montée de tables Etirements Plage	Animation
9	Echauffement 30 minutes Travail en groupes 3 ateliers de 30 minutes. Services, jeu de jambes, habileté Entre les ateliers 5 minutes de travail physique Etirements Piscine.	Echauffement Services et retours Travail par groupe. 1 cadre pour 4 enfants Détermination du profil du joueur. Goûter Montée de tables Etirements	Quizz de tennis de table
10	Avant le petit déjeuner, footing de 25 minutes. Compétition	Repos Plage, piscine, mini golf Tests	Animation
11	Echauffement 30 minutes Travail en groupes 3 ateliers de 30 minutes. Services, jeu de jambes, habileté Entre les ateliers 5 minutes de travail physique Etirements Piscine	Echauffement Services et retours Travail par groupe. 1 cadre pour 4 enfants Détermination du profil du joueur. Goûter Montée de tables Etirements Activité accro-branches	Animation
12	Avant le petit déjeuner, footing de 30 minutes. Séance type suédoise Piscine	Travail par ateliers par thème du guide d'évaluation.	Animation
13	Compétition Bilan du stage et annonce de la sélection pour montry		

LIGUE DU CENTRE DE TENNIS DE TABLE

PROJET DETECTION

UN PARI SUR L'AVENIR

Finalité du Projet : Identifier le plus tôt possible les champions de demain

Dossier détection 2002/2003 à destination des comités départementaux et des clubs.

1/ Programme d'actions

Journée départementale détection :

Stage Départemental détection :

Top Régional détection :

Stage Régional détection :

Stage de Zone détection :

Top de Zone détection :

Stage Inter-Zone détection :

Stage National détection :

Le 26 janvier 2003 à Mer

Garçons : du 25 au 28 février 2003 à Tours
Filles : du 24 au 27 février 2003 à Salbris

Du 22 au 25 avril 2003 à Tours

Les 17 et 18 mai 2003 à Mer

Du 7 au 13 juillet 2003 à Boyardville

Fin août 2003

2/ Déclinaison des missions

Le Club :

Travail dans les écoles toute l'année (cycles, périscolaire, tables dans les écoles...).

Liaison école/club : Tournoi des écoles, passages de grade de la méthode française trimestriel ou en fin de saison, Premier Pas Pongiste.

Envoyer les jeunes à la journée de détection départementale et/ou proposer des joueurs pour le stage départemental.

Le Département :

1/ Journée Départementale détection : Sur inscription libre, licences traditionnelles et promo, P/B1/B2/M1

Invitation à tous les cadres techniques des clubs pour mise en place de cette journée.

2/ Stage Départemental détection à la Toussaint : Sélection à partir de la journée Détection Départementale et de la connaissance des joueurs détectés la saison précédente.

Durée : 3 ou 4 jours. Proposer un internat si possible

La Région :

1/ Top Régional détection 26 Janvier 2003

Par année d'âge. 8 tableaux (formule à paraître dans l'annuaire technique) : P/B1/B2/M1 garçons et filles.

2/ Stage Régional détection en Février : sur sélection d'après les compétitions et propositions. Séparation garçons/filles.

La Zone :

1/ Top de zone Détection : qualification du vainqueur du Top Régional + sélection zone; 8 tableaux P/B1/B2/M1 (formule à paraître)

2/ Politique de Stage

Stage de Zone détection décentralisé en Avril. (effectif assez élargi, courte durée)

Stage Inter- Zone longue durée en Juillet à Boyardville (effectif resserré, longue durée)

Le National :

1/ Stage longue durée en Août

sélection à partir des différents stages de zone

2/ Constitution du Groupe France Détection



CONTENU ET COMMANDES POUR LA DETECTION DEPARTEMENTALE

2 temps de détection :

1. Evaluation de masse destinée à détecter les jeunes P, B1, B2, M1 ayant un profil général intéressant (fin septembre)

Journée de détection départementale ouverte à tous les P / B1 / B2 / M1 licenciés traditionnels et promotionnels

Inviter tous les éducateurs pros et bénévoles à cette grande revue d'effectif.

Exempter de cette journée les jeunes détectés la saison précédente

Contenu de l'évaluation : Travail sur la base de la grille jointe déterminant le profil général du joueur

4 items à évaluer lors du premier temps de détection :

Ce qu'on évalue	Comment on évalue
L'enfant apprécie l'effort physique (qualités sportives)	exercices de déplacement à la table (vers le plein coup droit, le pivot, la profondeur), jeu à blanc (travail de la vitesse et travail des pas), corde (fréquence, coordination, endurance), sprints, détente verticale
L'enfant a le goût du jeu (profil compétiteur)	Montées descente à thèmes, contrats sur les exercices, système de récompense, jeux d'opposition hors table
L'enfant apprend vite (capacité d'apprentissage)	mise en place de situations nouvelles (pas de consignes données pour voir comment l'enfant s'adapte à l'exercice), réaction adaptation à des consignes techniques, jeu avec matériel, avec changement de prise de raquette...
L'enfant est habile (toucher de balle)	situations de touchers de balle variés dans un même échange, changements de direction, de trajectoire, de rythme...
Appréciation de l'entraîneur du club	Remarques générales de l'entraîneur sur sa connaissance du joueur

< COMMANDES :

- Désignation par chaque comité d'un correspondant départemental détection (pouvant être l'ATD), chargé de l'organisation de la journée, du stage détection et de la relation avec Stéphane Lelong (correspondant Régional Détection).
- Insister sur le rajeunissement de la population : Poussins / Benjamins 1
- Réussir à se détacher du niveau de jeu du moment (évaluer selon des capacités supposées et non un savoir faire ponctuel)
- Tous les cadres doivent voir tous les jeunes, mais chaque groupe de cadres est responsable d'un item (cf programme type)
- Proposer des modèles aux enfants pour leur donner l'envie. Ex : démonstration et échanges avec des joueurs de Haut Niveau et/ou vidéo.
- Briefing des cadres pour établir une liste par année d'âge des gens à revoir lors du stage départemental.

2. Stage d'entraînement et d'évaluation (Toussaint) afin de sélectionner les meilleurs potentiels pour la détection régionale

Stage départemental détection à la Toussaint, minimum 3 jours, internat souhaitable

Sélection issue de la journée de détection et de la connaissance des jeunes de la précédente saison. Elargir le recrutement des poussins/benjamins 1 et resserrer pour les B2/M1.

Contenu du stage basé sur les items du guide d'évaluation, des propositions de situations de référence (exercices) seront transmises aux comités prochainement.

De cette détection départementale et des épreuves du premier trimestre, naîtront des propositions de chaque Comité pour le top régional détection. (mode de sélection pour le Top régional détection à définir en ETR)

PROPOSITION D'ORGANISATION DE LA JOURNEE DE DETECTION

Voici le programme que nous vous proposons sur la base d'une journée complète :

Début de la journée à 10h.

- | | | |
|---|-------------|--------------|
| 1. explication du programme de la journée et des buts poursuivis | 30mn | 10h30 |
| Pointage et composition des groupes par années d'âge
Explication aux enfants du projet détection | | |

- | | | |
|---|---------------|--------------|
| 2. séance de ping du matin (1^{ère} et 2^{ème} rotation) | 1h30mn | 12h00 |
|---|---------------|--------------|

4 groupes de cadres, chacun d'eux est responsable de l'évaluation d'un item.

Adapter le contenu de l'atelier en fonction de l'année d'âge du groupe

Si l'observation va être particulièrement portée sur l'item défini, les cadres porteront néanmoins un avis général sur les 3 autres items. De ce fait proposer des situations permettant l'évaluation globale du joueur :

Exemple : poussette CD sur toute la table pour 1 ou 2 joueurs suivant l'année d'âge (exercice de type sport et habileté)

Item sport : observation de la qualité de déplacement et de placement par rapport à la balle (vitesse, précision, souplesse.

Item jeu : intégrer l'exercice dans une montée de table, ou donner un objectif de réussite (nbre d'échanges...) ou tactique (réussir à faire toucher en revers)

Item apprentissage : observation de l'exercice sans avoir préalablement donné de consignes. Comparer le niveau de réalisation entre le début et la fin de l'exercice et l'adaptation en fonction d'une consigne donnée ou pas.

Item Habileté : observer la qualité du toucher de balle (contact balle/raquette) ; adapter la demande technique au niveau des joueurs.

Les entraîneurs passent les 4 groupes sur leur atelier spécifique. Ils remplissent la grille sur les 4 items (l'un sera précis, les autres plus au feeling de ce qu'ils voient)

- | | | |
|-------------------------|-------------|--------------|
| 3. démonstration | 30mn | 12h30 |
|-------------------------|-------------|--------------|

Faire venir des joueurs de bon niveau pour démonstration : régularité, nombreux échanges spectaculaires...

- | | | |
|-------------------------------|---------------|--------------|
| 4. repas (pique-nique) | 1h30mn | 14h00 |
|-------------------------------|---------------|--------------|

Chaque stagiaire apporte son repas froid pour le midi

- | | | |
|--------------------------|---------------|--------------|
| 5. séance de ping | 1h30mn | 15h40 |
|--------------------------|---------------|--------------|

Idem séance du matin (3^{ème} et 4^{ème} rotation)

- | | | |
|-------------------------------------|-------------|--------------|
| 6. pause goûter (vidéo ping) | 30mn | 16h10 |
|-------------------------------------|-------------|--------------|

Si il y a la possibilité, montrez les modèles pongistes pour l'exemple (planète Ping-Pong)

- | | | |
|-----------------------|-------------|--------------|
| 7. Compétition | 50mn | 17h00 |
|-----------------------|-------------|--------------|

Mettre les jeunes en situation réelle de compétition : pour compresser ce temps : victoire en 2 sets, répartition en poules d'année d'âge, montée de table avec des manches complètes...etc...

Prévoir récompenses

- | | | |
|---------------------------------|-------------|--------------|
| 8. Bilan + Questionnaire | 30mn | 17h30 |
|---------------------------------|-------------|--------------|

Faire un retour rapide sur la journée, faire remplir les petits questionnaires, offrir le pot de l'amitié aux jeunes, cadres et parents...

Fin vers 17h30

Si vous n'organisez pas de journée détection départementale : envoi à tous les clubs des fiches d'évaluation et de la commande technique pour que ceux ci retournent pour début octobre les gamins ayant un potentiel.

La Gazette de Top Technique

L'écho des formations :

35TK : voici la liste des candidats à l'examen du 12 juin 2002 :

(de gauche à droite sur la photo) :

RIGUET	Samuel	La Chaussée St Victor
BOUZIDI	Brahim	ASTT Herblay
MILLIAND	Mathias	4S Tours TT
FAGARD	Laure	J3 Amilly TT
TISSIER	Florent	St Marceau Arago Orléans
GONZALES	Anne	4S Tours TT
MAIRE	Guillaume	USM Olivet TT
MEUNIER	Alexandre	CH Châteaudun
HIPPOLYTE	Elodie	CH Châteaudun
QUENAULT	Cyrille	CP Buzancais
AIT MOHAND	Farid	CO Vernouillet
MAUPU	Vincent	ASEG Chartres

Les cadres : CONICELLA Patrice et BONNEAU Cyrille



Formation pilote du 19 au 24 août 2002 :

Seulement 8 candidats encadré par CONICELLA Patrice et Achour BENSAADA (IDF)

Voici la liste des participants :

BILLOT	Emmanuel	Cour Cheverny
ALLOO	Julien	La Chaussée St Victor
DEVELLE	Sabrina	ADA Blois
BLUZON	Christopher	ADA Blois
BENTOUNZI	Adel	ADA Blois
BREUT	Benjamin	Alerte St Jean
CHOQUART	Julien	USM Saran
VACTON	Benoît	RC Ballan
GIRARD	Arnaud	CP Veigné

Formation Entraîneur Régional sur les week-end les 2 et 3/11 puis 14 et 15/12/2002

8 participants encadré par Damien Michoux :

COUVERT Geoffrey	CMPJM Ingré	PELLETIER Thierry	CMPJM Ingré
BALLANGER Julien	AL Dreux	CHARLEMAGNE Florent	RC Ballan
DANJOU Eymeric	AL Dreux	GUILLARD Wilfried	CP Mehun
QUETARD Thierry	Alerte St Jean	FILY Céline	TT Joué les Tours
GOUACHE Aurélie	Alerte St Jean		

Les prochaines formations :

Entraîneur Régional en continu sur 4 jours du 17 au 20/02/2003 à Salbris.

Entraîneur Fédéral sur 2 week-ends : 17 ; 18/05 et 31/05 ; 1/06/2003

Intéressé ? inscrivez-vous.....

renseignements au secrétariat de la Ligue

DERNIERE MINUTE : résultats du spécifique BE1 du 19 au 21 novembre à

Houlgate. Sont reçus :

HIPPOLYTE Elodie	CH Chateaudun	GONZALES Anne	4S Tours TT
COGNAULT Nicolas	St Avertin Sports	GOBIN Aurélie	PPC Issoudun
CENDRIER Sébastien	4S Tours TT		

LES CHALLENGES DE LA LIGUE DU CENTRE

Saison 2001/2002 :

Claude Massaloux (meilleur club) :

- 1 TT Joué les Tours
- 2 4S Tours TT
- 3 AMO Mer TT
- 4 USM Olivet TT
- 5 CTT Déols

Claude ERRANT(plus méritant) :

- 1 AS Gien TT
- 2 TT Bonevallais
- 3 CP Veigné
- 4 AMO Mer TT
- 5 TT Germinois

Promotion féminine :

- 1 AMO Mer TT
- 2 CES Tours
- 3 US Yèvres
- 4 USM Olivet TT
- 5 B. Chateauroux



De nouveaux challenges dotés vont bientôt s'ajouter à ceux-ci : le meilleur club bénévole, rural...

CHAMPIONNATS DE FRANCE BENJAMINS / MINIMES A Clermont Ferrand, les 25 et 26 mai 2002

Résultats :

Benjamines :

Elise Denis rate le coche de la médaille en perdant en ¼ contre Pénélope Saul 13/11 au 5è set.

Julie Letoux perd en 1/8è

Manon Vatan atteint les 1/16è

Mélanie Bourguin était forfait à cause d'un bras cassé

Benjamins :

Hugo Mordelet avec un tirage au sort difficile perd en 1/8è contre Jean Rodriguez futur finaliste

Marian Girard sort de poule mais perd en 1/16è

Vincent Breysach était forfait suite à une maladie infectieuse

Minimes Filles :

Audrey Pernet perd en 1/8è mais pouvait espérer mieux de ce dernier match

Virginie Roquain perd en 1/8è sur une défenseuse plus forte et plus solide

Elodie Bouteiller perd en 1/8è après un parcours difficile

Salomé Kradaoui perd en 1/16è

Amélie Paquignon ne sort pas de la poule préliminaire

Minimes Garçons :

Anthony Michel perd en 1/8è contre un adversaire en verve

David Ramos perd en 1/8è

Wilson Huart perd en 1/8è avec une perf en 1/16è

Mathieu Palanché perd en 1/16è

En double, seul Anthony Michel associé à Pierre Bezard (Pays de Loire) décrochent une médaille de bronze. Les autres ont perdus en 1/8è ou au premier tour.

A l'inverse des Interligues, les matchs difficiles ne sont pas passés de notre côté, à charge de revanche...

BERNARD JEU NATIONAL

3 clubs du Centre étaient représentés à cette épreuve. Ils se classent tous les 3 dans les 15 premiers clubs français.

Bravo au	TT Joué les Tours	9è
	AMO Mer	12è
	CTT Déols	13è

CHAMPIONNATS D'EUROPE JEUNES

- Clément Desbruyères, Alexis Aufrère et Julien Aufrère (4S Tours TT) ont participé aux championnats d'Europe jeunes à Moscou.
- Dans l'épreuve par équipe, ils perdent en ¼ de finale 3 à 2 et finissent 5è.
- En Individuel, nos jeunes ont perdus en 1/16è et en 1/8. Seul le double Clément et Julien atteint les ¼ de finale.
- Bravo à eux pour leur excellente saison, dommage que la médaille aux championnats d'Europe ne soit pas venu récompenser leur travail.

Organisation technique de la Ligue du Centre

Le Comité Directeur de la Ligue du Centre a entériné le 14 septembre 2002 l'organisation ci-dessous :

1/ Organisation de l'ETR

Composition :

Président CRJT	Arnaud Avol
CTR	Charles Bourget
CTL	Stéphane Lelong
Responsable Pôle Espoirs	Nicolas Métaireau

Missions : Organe de sélection et de décision.

- Sélectionne pour toutes les épreuves régionales et nationales et met en œuvre le Plan d'action technique voté par le Comité Directeur.
- Pour les sélections aux Interligues et Mini-Interligues, le capitaine est associé à la sélection de son équipe.

2/ Organisation de la CRJT

Composition :

Les membres de l'ETR
1 représentant par comité départemental désigné par le Président de Comité

Missions :

Lieu d'information :

Mise en œuvre du Plan d'Action Technique dans les départements.

Harmonisation des politiques départementales.

Communication dans les deux sens : Informations de la DTN, de la Zone, et de l'ETR.

Remontée des informations départementales.

Lieu de proposition :

La CRJT est associée aux projets d'actions techniques (dossiers spécifiques comme Opération Club Modèle), réflexion globale sur le Plan d'Action 2004 -2008.

VINEUIL SPORT SUEVRES

Un Club Bénévole

Situation du club :

Le club de Vineuil est né en 1974. IL fusionne en 1990 à la suite d'une fusion avec Suèvres. Vineuil obtient en 1997 une salle spécifique de 6 à 10 tables qui permet à tous de s'entraîner quotidiennement dans de meilleures conditions. A Suèvres, la salle est toujours utilisée mais les conditions de jeu sont difficiles et la plupart des joueurs s'entraînent dans les locaux de Vineuil. 15 minutes de voiture sépare les deux communes.

Le tennis de table est le 3^e ou 4^e sport de la ville en concurrence avec le foot, l'athlétisme et le basket mais le club est 2^e du département en nombre de licenciés.

Ceux-ci augmentent chaque année pour arriver la saison dernière à 117 licenciés et ce chiffre augmentera encore cette année (dixit le président du club : René Thauvin). Les jeunes sont très nombreux : 80 jeunes dont 39 benjamins-minimes grâce notamment aux écoles primaires et au collège qui utilisent la salle la semaine et les jeunes viennent s'inscrire ensuite.

Comment faire pour accepter tous ces jeunes sans professionnel ?

Le club utilisait ces dernières années les services de David lapichella (profession Sport 41). Il dispensait une séance par semaine à Vineuil et une séance à Suèvres. Cela permettait d'avoir un encadrement de qualité 1 à 2 fois dans la semaine. Le poste est aujourd'hui vacant puisque David a changé de travail.

Philippe Lebon est arrivé en 1996 au club, il est membre élu du comité directeur de la Ligue, travaille à Chartres mais revient le mardi soir et le Vendredi soir pour encadrer les jeunes, en plus de sa disponibilité pour les commissions départementale et régionale jeunes et technique.

Sans lui la formation des jeunes de Vineuil n'existerait pratiquement pas. Il encadre avec lui des jeunes entraîneurs départementaux qui pourront peut-être subvenir à l'encadrement dès cette saison (Fabien Rebeyrol et Emeric Bellot), parce qu'au club la formation et l'encadrement sont des éléments importants. Isabelle Thauvin, Nicolas Gaudelas, Boris Adam, et aujourd'hui Amélie Boulay sont passés par la formation de Vineuil Sports Suèvres.

Le prochain objectif de Philippe Lebon est de mettre en place la Méthode Française.



Le 1^{er} groupe du vendredi soir à 17h



René Thauvin, le président depuis 25 ans est à la salle tous les jours et court de réunions en réunions et de dossiers en dossiers à la recherche de subventions.

Sa femme est aussi très présente avec Raphaël Pilleboue (secrétaire) et Ives Tourret (trésorier). Tous s'entourent de jeunes qui veulent bien donner des coups de main pour réaliser toutes les tâches quotidiennes comme Alexis Boissière qui est au club régulièrement. Mais le temps manque toujours. Diriger et organiser le club est presque un travail d'entreprise.

De gauche à droite : Alexis Boissière, Emeric bellot, Mme Thauvin, le petit Trupiano, Philippe Lebon, Amélie Boulay, Stéphane Lelong, René Thauvin

Malgré les difficultés, la convivialité est placée au centre du club : le mot d'ordre : pas de conflit. Pour cela un tournoi annuel est organisé ainsi qu'une choucroute qui réunit beaucoup de monde et régulièrement le vendredi soir après le championnat par équipes (qui tient une place importante dans le club) les jeunes et moins jeunes se retrouvent jusqu'à tard dans la nuit. De plus le club entretient de bonnes relations avec la presse écrite ou la radio, ce qui leur permet de faire communiquer tous les résultats du club.

Le club en chiffres :

- 120 licenciés
- 8 équipes séniors dont une PN dames et une R3 messieurs
- 4 équipes jeunes
- 1 représentant par an dans une compétition nationale individuelle
- Amélie Boulay : Championne Régionale Cadettes et vice championne Régionale en double mixte avec Romain Auriau (P. Vendômois) en 2002.



Amélie à l'entraînement

Stéphane Lelong

INTER-COMITES 2002

Les 1^{er} et 2 juin 2002 à Mer

Cette épreuve régionale majeure et festive est marquée par l'accession du Loiret sur la plus haute marche du podium du classement général. L'Indre et Loire est détrôné après 7 ans de règne, mais c'était prévisible. 3 délégations se tiennent dans un mouchoir et à un point près les Tourangeaux pouvaient l'emporter et l'Indre finir 2^e au lieu de 3^e.

6 mois après l'événement, quels enseignements pouvons-nous en tirer ?

Les écarts se sont resserrés et mis à part le Cher un peu en retrait, la compétition est plus ouverte.



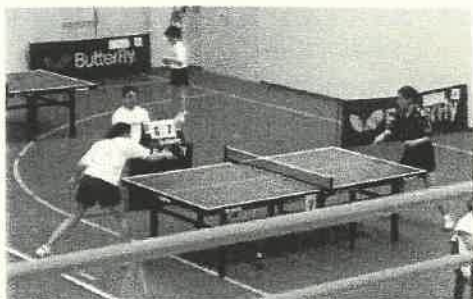
Les cadres du Loiret (de g à d) : JR Reynaud, A. Avol, T Quetard, A. Dodu, JJ Denis

Le Loiret, d'après certains de ses cadres, a l'avantage d'avoir plus de clubs « au charbon » car aucun n'écrase nettement les autres. Il a donc présenté une délégation assez homogène avec peu de points faibles. L'Indre et Loire s'appuie trop sur la 4S Tours TT et le TT Joué les Tours : Il a donc nettement dominé en Juniors garçons (où opéraient C. Desbruyères et A. Aufrère cadets 2) et en cadets (où l'essentiel était assuré par la 4S, la première place étant assurée par les réservistes).

Les juniors filles du 37 ont bien résisté au Loiret en finale. Mais, après les minimes garçons finalistes, c'est un peu la déroute, malgré une très belle 1^{ère} place des benjamines : qu'on me permette d'écrire que dans cette catégorie où la technique demeure assez primaire, les résultats demeurent aléatoires et doivent plus à la combativité et au hasard qu'à une tactique élaborée.



Finale Junior filles : L. Boucetta (Indre et Loire) (de dos) contre M. Odry (Loiret).



← Finale Junior filles : L. Boucetta contre L. Fagard

Belle troisième place de l'Indre qui a présenté une délégation combative, très bien encadrée et soutenue. C'est sans doute le département qui a le plus progressé ces dernières années.

Benjamins : De dos : Le Creurer C.H. (Indre) contre Dollat R. (Indre et Loire)



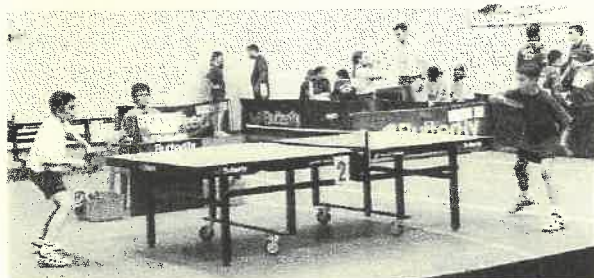
Que dire encore ?

La technique ne suffit pas toujours et la décision est souvent emportée par ceux qui luttent le mieux en restant présents sur toutes les balles, prenant ainsi l'ascendant moral sur l'adversaire.



Les deux gymnases de Mer peuvent accueillir 32 tables
Pour cette compétition, les rencontres mouvementées
Se succèdent. Ici un duel Loir et Cher/ Indre et Loire.

Les filles, à part les juniors de la finale, pratiquent trop souvent un jeu attentiste à base de poussettes avec des démarrages mal adaptés. Il y a net décalage entre ce qu'elles travaillent dans les clubs et dans les stages et ce qu'elles produisent en match. Je rejoindrais Christian Vivet qui insiste sur le fait qu'il serait grand temps d'introduire un volet psychologique à l'entraînement. Même remarque au sujet de la tactique, j'ai distingué peu de schèmes classiques, on joue plutôt en misant sur le hasard, la surprise, la faute adverse.



Finale Minimes : Ramos D (Indre et Loire. contre Culot G (Indre)



En poule : Ramos contre Palanche (Loiret) cette fois.

D'une manière plus générale, mis à part les cadets et juniors garçons, la technique elle-même n'est pas assez rigoureuse. Nos départements manquent de réserves et s'appuient trop sur des clubs phares. On sait bien que l'encadrement bénévole est en chute libre et l'entraînement par les pros coûte cher.

Beaucoup d'entraîneurs ne se soucient que des résultats immédiats et non de la formation des joueurs. Où en sommes nous avec la mise en œuvre de la méthode française qui constitue une solution fiable à l'apprentissage de la technique ?

Les Inter-comités restent une très belle épreuve, une fête du tennis de table. Beaucoup d'entraîneurs que j'ai interrogé souhaiteraient les réformer. La tendance consisterait en ce que tout le monde rencontre tout le monde (poule unique) afin qu'une bonne équipe ne soit pas condamnée d'entrée si elle tombe sur 1 ou 2 autres plus fortes dans la poule. On m'a même proposé une formule Top 12, avec 2 poules de 3, puis 2 autres poules qui permettent d'avoir des finales... ce qui supposerait de commencer les compétitions le samedi matin. Seule l'Indre et Loire préfère la formule actuelle.

Comme toujours, super organisation de l'AMO mer à qui il faudrait demander un avis en cas de réforme.

Résultats :

Benjamins : 1/ Loir et Cher
2/ Cher
3/ Loiret
4/ Indre
5/ Eure et Loir
6/ Indre et Loire

Benjamines : 1/ Indre et Loire
2/ Loiret
3/ Indre
4/ Loir et Cher
5/ Eure et Loir
6/ Cher

Minimes : 1/ Indre
2/ Indre et Loire
3/ Loir et Cher
4/ Loiret
5/ Eure et Loir
6/ Cher

Minimes Filles : 1/ Loir et Cher
2/ Indre
3/ Cher
4/ Eure et Loir
5/ Loiret
6/ Indre et Loire

Cadets : 1/ Indre et Loire
2/ Indre
3/ Eure et Loir
4/ Loiret
5/ loir et Cher
6/ Cher

Cadettes : 1/ Loiret
2/ Indre
3/ Eure et Loir
4/ Indre et Loire
5/ Loir et Cher
6/ Cher

Juniors : 1/ Indre et Loire
2/ Loiret
3/ Eure et Loir
4/ Cher
5/ Loir et Cher
6/ Indre

Juniors Filles : 1/ Loiret
2/ Indre et Loire
3/ Indre
4/ Loir et Cher
5/ Eure et Loir
6/ Cher

GENERAL : 1/ LOIRET
2/ INDRE ET LOIRE
3/ INDRE
4/ LOIR ET CHER
5/ EURE ET LOIR
6/ CHER

22 points
23 points
23 points
28 points
33 points
39 points



podium minimes filles

Georges Barbereau

RÉSULTATS JEUNES...

CHALLENGE INTERCLUBS 2002

en gras les clubs et équipes représentés au niveau régional

Cl.	CLUB	points de l'échelon départemental						Total	points de l'échelon régional						Total Final	Points seuls de l'échelon régional
		BG	BF	MG	MF	CG	CF		BG	BF	MG	MF	CG	CF		
1	AMO Mer	200	170	55	95	67		587	120	50	50	110	30		947	360
2	TT Joué les Tours	115		160	90	46	35	446	150		120	95			811	365
3	CTT Déols	120	50	125		75	50	420	50	50	130		80	30	760	340
4	4S Tours	35	45	45		134	50	309		100			150	80	639	330
5	Berrichonne Châteauroux	80	45	75	50	75	45	370	30	80		40	15	40	575	205
6	St Marceau Orléans TT	60	50	6	75	43	50	284	15	60		30		100	489	205
7	Luisant ACTT	95	75	39		65	50	324	10	30			40	50	454	130
8	Alerte St Jean	30	45	51	35	99		260		30	60		90		440	180
9	Barjouville SLC			40	45	80	45	210				60	70	60	400	190
10	USM Olivet TT	94	35	96		12	45	282	30		70			15	397	115
11	TT Germinois	45		95		55	50	245	10		10			70	335	90
12	Chartres TT	125		55	30	44		254	40						294	40
13	CA Lailly TT	5	40		50	35	40	170		20		70		10	270	100
14	CES Tours	15	90	35	30	1	45	216		25				20	261	45
15	ASEG Chartres			50	50	29	40	169			20	50			239	70
16	ADA Blois			110		55	0	165			30		20		215	50
17	US Yèvres	25	75		35	6		141		70					211	70
18	CL2P Ouzouer / Trézée	15	30	60	40	3	30	178				30			208	30
19	Vineuil SP Suèvres	20		36		35	45	136						30	166	30
20	CP Mehun	50				35		85	80						165	80
21	CH Chateaudun			45	40	41		126			15	20			161	35
22	ESC Cour Cheverny	35		35	40	20		130				10			140	10
23	AS St Luperce		40	10		11	35	96							96	0
24	AST Chateaufort en Thymerais	15	35	20	25			95							95	0
25	AS Fondettes	40		30		5		75							75	0
26	CP Montargis	35		26				61							61	0
27	Parçay Meslay				35	25		60							60	0
28	Aubigny / Nère			50				50			10				60	10
29	AS Glen	25		30		1		56							56	0
30	FJEP La Guerche				45			45				10			55	10
31	La Chaussée St Victor			25	25			50							50	0
32	US Orléans			15	31			46							46	
33	ABC Tours				1	40		41							41	
34	Gaz Bourges					40		40							40	
35	ATT Luant					40		40							40	
36	Vendôme					40		40							40	
37	ES Ville aux Dames					40		40							40	
38	USE Avon-Beaumont	30				10		40							40	
39	TT Brenne / Le Blanc					35		35							35	
40	SI D Fussy			35				35							35	

BALBUTOP REGIONAL 2002

Benjamins - Benjamin 1			Cl.
1	AFONSIM Marion	CTT Déols	B1
2	DESCHAMPS Charline	St Marceau Arago Ori	B1
3	AUDIN Laura	4S Tours TT	B1
4	SIEGLER Anaïs	CA Lailly en Val TT	B1
5	DELANZY Flavie	USM Olivet TT	P
6	LE FRANÇOIS Jessica	CA Lailly en Val TT	B1
7	PEDOUX Ludmilla	AST Châteaufort	B1
8	MOUSSET Elodie	CP Bienvallénay	P
9	MEDINA Mathilde	Luisant ACTT	B1
10	GERVAIS Marie	Luisant ACTT	P
11	MORDELET Julie	AS St Luperce	B1

Benjamins - Benjamin 1			Cl.
1	ANGE Antoine	Chartres TT	B1
2	VIGIER Thomas	CJM Bourges	B1
3	LOISON Romain	ASEG Chartres	B1
4	PICON Thomas	USM Olivet TT	B1
5	VIRGERY Geoffroy	USM Olivet TT	B1
6	CHEVERREAU Léo	TT Joué les Tours	P
7	GONNETAN Pierre	USM St Denis en val TT	P
8	DARU Elliot	Luisant ACTT	B1
9	CHAPGIER Nicolas	CTT Déols	P
10	BOIS David	TT Joué les Tours	B1
11	ROYER Nathan	CTT Déols	B1
12	AUTUSSE Franck	CTT Déols	P
13	RAMILLON Julien	SG Bléré	B1
14	SAUGER Jordan	AMO Mer TT	B1
15	GADIFFERT Alexis	ES Cour Cheverny	B1
16	RENAULT Mike	AMO Mer TT	B1
17	LOTHION Richard	ES Rivarennes	P
18	DUPLAIX Benjamin	CP Buzancéens	B1
19	FULRAD Mathieu	ES Cour Cheverny	P
20	GEORGIS Baptiste	Alerte St Jean	B1
21	LACOMBE Charlie	B. Châteaufort	B1
22	LEDIEU Yohann	AST Châteaufort	B1
23	SEMBEL Benjamin	B. Châteaufort	P
24	MAILLARD Gabin	Luisant ACTT	P
25	BELLANGER David	USM Olivet TT	P
26	VINCENT Clément	Vineuil SP Suèvres	P
27	FOURNIER Germain	CL2P	P
28	DORN Mickael	USM Olivet TT	P
29	HALLAY Arthur	Luisant ACTT	P
30	ROTHGRIFF Bastien	RC Ballan	B1

Benjamins - Benjamin 1			Cl.
1	GUERAS Gaëtan	Luisant ACTT	M1
2	LE PAGE Alexandre	TT Joué les Tours	M1
3	SERRANO Pierre	CL2P	M1
4	THOMAS Rémy	La Chaussée St Victor	B2
5	RIGUET Hervé	La Chaussée St Victor	M1
6	PAVARD Gauthier	Alerte St Jean	M1
7	LE CREURER Charles-Henri	B. Châteaufort	B2
8	FOURNIER Damien	Alerte St Jean	B2
9	LORIEUX Aubin	TT Chinon	M1
10	CAVAILLE Steven	CL2P	M1
11	DOYEN Thomas	USM Olivet TT	B2
12	ALAUZET Alexis	P. Vendôme	M1
13	CLEMENT Bastien	Luisant ACTT	M1
14	MELLOTT Romain	ES Aubigny / Nère	M1
15	AUCLETT Mathieu	B. Châteaufort	M1
16	GIRARD Marianne	AMO Mer TT	B2
17	MARTINAT Aurélien	ATT Luant	B2
18	SAPIN Julien	AMO Mer TT	B2
19	MARTIN Hippolyte	Chartres TT	B2
20	GUERMONPREZ Martin	TT Joué les Tours	B2
21	TAVARES Sylvain	AAS Cléry St André	B2
22	PACTON Romain	ES Aubigny / Nère	M1
23	FULRAD Thomas	ES Cour Cheverny	M1
24	DARDAUD Alexandre	TT Joué les Tours	B2
25	BORDAT Benjamin	CTT Déols	M1
26	SELLI Edwin	ASC Chabris	M1
27	HERY Mathias	Luisant ACTT	B2
28	BERGER Hugo	CTT Déols	B2
29	HOUBERT Clément	Luisant ACTT	B2
30	FULRAD Romain	ESC Cour Cheverny	M1

Benjamins - Benjamin 1			Cl.
1	PIVERT Maëlle	ASEG Chartres	M1
2	BOUCHER Marion	TT Joué les Tours	M1
3	VERGNAUD Elodie	TT Joué les Tours	M1
4	CHATEL Juliette	US Renaudine	M1
5	TO Aï Lin	CJM Bourges	M1
6	FOUCHER Anne Sophie	ASEG Chartres	M1
7	DAVID Alexia	TT Joué les Tours	B2
8	PLOUX Stacy	US Renaudine	B2
9	TREHONDAT Laurence	AMO Mer TT	B2
10	DUCHENE Elsa	Alerte St Jean	B2
11	RICQUEMAQUE Lore	ATT Luant	M1
12	AVALLÉ Camille	St Marceau Arago Ori	B2
13	PROUST Faustine	St Marceau Arago Ori	M1
14	PINTE Emmanuelle	Vineuil SP Suèvres	M1
15	DEATHARD Lila	B. Châteaufort	B2



Le Pôle Espoirs de la Ligue du Centre vient de terminer sa quatrième saison. Traditionnellement, le mois de Juin est l'occasion de faire le bilan complet des points positifs et négatifs de l'année écoulée.

Dix sept joueurs et joueuses ont pu bénéficier du fonctionnement de notre structure : Un noyau dur de onze jeunes sur le CES Corneille, deux minimes première année (en vue d'une entrée au collège la saison prochaine), deux juniors filles au lycée Balzac et les deux Aufrère qui ont retrouvé le chemin du collège et de l'internat dès le mois de Septembre, suite à un départ précipité du Pôle France de Nantes.

Avant d'effectuer le bilan de cette saison, je tiens à vous donner quelques nouvelles des « anciens » sociétaires du Pôle Espoirs. Six des sept meilleurs juniors garçons de la Ligue sont passés par notre structure et trois d'entre eux ont fait parti de l'équipe qui a remporté la médaille d'argent, lors des derniers Interligues Juniors. Bravo à vous tous !

L'ex génération de minimes, composée de Clément Debruyères, Alexis et Julien Aufrère, a effectué une saison en cadet, exemplaire. La victoire incontestée aux Interligues, le titre de Champion de France pour Julien, leurs parcours sur le critérium fédéral et leurs bonnes prestations lors des différentes sorties internationales ont

largement contribué à les positionner parmi les meilleurs cadets français. Pour couronner cette saison magnifique, il ne leur manquait plus qu'une sélection aux Championnats d'Europe. C'est avec le plus grand plaisir que je viens d'apprendre que nos trois « gaillards » défendront les couleurs de la France à Moscou en Juillet prochain. Félicitations à tous les trois et un grand M _ _ _ _ pour ces Championnats d'Europe.

Le premier domaine dont je souhaite faire le bilan concerne la scolarité des jeunes. Satisfaisants pour nos deux élèves de seconde (Leïla Boucetta et Charlène Pinot) qui passent en 1^{ère} E.S., les résultats des pongistes du CES Corneille ont globalement chuté. La moyenne générale, tout en restant satisfaisante (12.93 / 20) représente une baisse successive pour les deux derniers trimestres.

Je renouvelle auprès de l'ensemble des jeunes, ma demande concernant la prise en compte plus soucieuse de leur part, des résultats scolaires et je rappelle qu'il est exigé pour l'ensemble des sportifs du collège, un niveau scolaire correct.

Sur le plan médical, nous continuons de progresser ! La régularité des visites médicales, le suivi quasi hebdomadaire du kiné, associés à la diminution du travail physique ont permis une baisse importante du nombre des blessures sur l'ensemble de la saison.

L'achat de matériel médical de base (table de massage, toise, pèse-personne...) faciliterait la réalisation du suivi pour notre équipe médicale. Je tiens d'ailleurs à remercier le Dc Guyomarc'h et Jean-Paul Fonck (kiné) pour leur disponibilité et leur faculté à travailler dans des conditions, parfois difficiles.

La vie à l'internat semble donner satisfaction aux jeunes et globalement, aux personnes qui les encadrent. Un grand merci tout particulier à Cyrille et Aurélie qui effectuent leur mission de maître d'internat avec sérieux (suivi scolaire, gestion des petits caprices quotidiens...) tout en restant appréciés par l'ensemble des jeunes.

Contrairement aux années précédentes, le conseil d'administration du CTRO a décidé d'augmenter le prix de la pension pour la saison prochaine. Il s'élèvera à 2135 € (14000F) au lieu de 1951€. (12800F)

Sur le plan pongiste, les résultats obtenus par nos jeunes, sont très satisfaisants. Le critérium fédéral a permis à certains joueurs de se positionner au niveau national (Ex : Anthony Michel : N°3 minime ; Leïla Boucetta : N° 13 junior 1) et à d'autres de se rapprocher de l'élite régionale (Paul Millet et Laura Brunet qui sont respectivement passés de la 28^e place à la 6^e et de la 11^e à la 6^e). De plus, quatorze des dix sept jeunes du Pôle se situent parmi les six meilleurs régionaux de leur catégorie d'âge.

Côté classement, les progrès devraient également être remarquables, puisque nous attendons une évolution globale de vingt quatre classements environ (soit 1.6 classement / par joueur). La palme d'or étant attribuée à A. Michel et P. Millet qui devraient gagner quatre classements chacun.

Individuellement, nous avons entre autre, pu apprécier la superbe victoire d'Anthony Michel au Top National minimes, le titre de Leïla Boucetta (J1) à la finale régionale junior, la fin de saison de Wilson Huart (2° à la finale régionale, 1/16° finale aux Championnats de France, en étant minime 1) et la médaille d'argent de Charlene Pinot aux Championnats de France Corpo.

- En équipe de Ligue, nos jeunes se sont également illustrés en remportant la médaille d'argent aux Interligues minimes (bravo à A. Michel, D. Ramos et G. Culot) et la médaille de bronze en cadettes (bravo à A. Afonsim qui a retrouvé une ancienne du Pôle : C. Gendrot).

Contrairement aux résultats scolaires, les résultats sportifs des jeunes du Pôle sont dans la continuité de ceux des années précédentes.

Au niveau de l'entraînement, nous avons eu le plaisir d'accéder à notre nouvelle salle, début Mai. Nous avons donc « abandonné » après quatre années de bons et loyaux services, notre gymnase du stade d'honneur avec ses montages de tables quotidiens, ses vestiaires parfois insalubres, ses créneaux limités et ses trajets deux fois plus longs. Certes, il reste encore quelques aménagements pour que notre nouvelle salle soit pleinement opérationnelle (utilisation des vestiaires, achat de matériel...). Cependant, il s'agit pour nous d'une véritable évolution qui récompense le travail des années passées.

Plus homogène que les groupes précédents, l'effectif du Pôle a malgré tout par moment été difficile à gérer. Les différences de motivation se sont accentuées au fil de la saison si bien que deux jeunes (J. Descaves et B. Verneau) ont décidé de quitter l'aventure du Pôle pour l'année prochaine.

L'ambition n'est pas toujours en lien direct avec la régularité de l'investissement. Il est plus facile dans la gestion d'un groupe, de s'appuyer sur un ou deux leaders (niveau de jeu, combativité, concentration, dépassement de soi...) pour donner le rythme et la tonalité de l'entraînement. De plus, la préparation des grandes compétitions nationales impose une individualisation de l'entraînement qui parfois peut être préjudiciable pour ceux qui, malgré une motivation débordante, n'ont pas eu la chance de se qualifier.

En quelques sortes, mon plus grand regret réside dans l'attitude, beaucoup trop scolaire de certains. On ne naît pas « champion », on le devient ! Ce qui implique une vigilance constante sur l'attitude (se faire violence), au même titre que nous travaillons le coup droit et le revers.

La préparation physique a connu deux périodes fastes. Le début de saison, avec un travail foncier soutenu et la fin de saison, où la mise en place de circuits training a permis de développer l'ensemble des qualités physiques de chacun.

Les étirements ont quant à eux, eu des difficultés à se mettre en place. Malgré un travail important en Janvier et Février, ils sont de nouveau redevenus la « corvée » des fins de séances. Il faut absolument que l'on arrive à développer davantage ce domaine. Ainsi, la saison prochaine, nous associerons les étirements à un travail de relaxation (style Yoga !), deux fois par semaine.

La préparation mentale s'est limitée aux séances individuelles de sophrologie dispensées par Francette Dubois. Etant donnés les nombreux excès d'énervement constatés sur la plupart des compétitions, nous devons recentrer les exigences dans ce domaine. Dès la rentrée, nous reprendrons régulièrement les séances collectives de sophrologie afin de provoquer une prise de conscience générale sur les « armes psychologiques » indispensables pour aborder sereinement la compétition.

Un grand merci à Francette pour sa collaboration et pour le soutien apporté aux jeunes.

Le travail technico-tactique est le domaine où les jeunes ont le plus progressé. La quantité d'heures d'entraînement disponible, la présence de Stéphane Lelong et la venue régulière de Charles Bourget, permettent de concilier les séances collectives avec le travail individualisé au panier de balles et la relance. Le niveau de jeu des jeunes augmentant sans cesse, nous ferons appel la rentrée prochaine à des relanceurs « expérimentés » qui, je suis sûr, ne manqueront pas d'apporter une dynamique supplémentaire pendant les séances.

Pour conclure sur cette saison, je félicite les jeunes pour leurs brillants résultats sportifs et l'ensemble du travail effectué. Je reste cependant (de même que la plupart des jeunes du Pôle) persuadé que nous pouvons optimiser davantage les moyens mis à disposition par notre structure. Je compte sur nos jeunes pour nous aider à rendre les séances quotidiennes encore plus fructueuses. Félicitations à tous !

Avant de vous quitter, quelques mots sur le recrutement de l'année prochaine, qui s'avère très intéressant. Après avoir reçu une dizaine de candidatures provenant de cinq comités, nous avons sélectionné quatre jeunes pour « renforcer » l'effectif du Pôle : Jean-Baptiste Pasquier (M1 TT Joué), Juliette Châtel (M1 Château Renault), Clément Lucan (M1 Malesherbes) et Arnaud Le Pautremat (M2 TT Joué).

Je tiens à remercier l'ensemble de nos partenaires, sans qui le Pôle ne pourrait fonctionner. Un grand merci : à l'équipe de M. Lebrizaut du collège Corneille, à l'équipe de M. Moreau du CTRO, aux parents, aux différents partenaires financiers, au Lycée Balzac, aux intervenants (médicaux et sportifs), aux clubs, aux comités et à la Ligue du Centre.

Bonnes vacances à tous.

Nicolas Métaireau

LES ECHOS DU POLE

1/ UNE DIMENSION INTERNATIONALE !!! :

Après la sélection de nos trois anciens du Pôle (Clément Debruyères, Alexis et Julien Aufrère) pour les prochains Championnats d'Europe Jeunes qui se dérouleront à Moscou en Juillet prochain, c'est Leïla Boucetta qui vient d'être contactée par la Fédération algérienne pour, peut-être, défendre un jour les couleurs de l'Algérie. Affaire à suivre !

2/ ET DE DEUX !!! :

Non, ce n'est pas le nombre de buts marqués par l'équipe de France. Il s'agit tout simplement du Brevet d'état 2° degré obtenu par Stéphane Lelong qui a suivi la formation du tronc commun à Nantes. Félicitations !
En ce qui me concerne, je dois revoir ma copie pour le Professorat. En effet, je n'ai pas réussi à franchir la dure barrière des écrits ! Peut-être la prochaine fois !!!

3/ COMME DANS UN CLUB !!! :

Traditionnellement dans un Club, on termine la saison par une assemblée générale et un petit repas amical. Et bien nous aussi, puisque la réunion de fin de saison sera l'occasion de retrouver les « anciens joueurs » du Pôle et leurs parents. Un tournoi amical aura lieu l'après-midi et un barbecue suivra le vin d'honneur qui clôturera la réunion. Merci d'avance à M. Moreau pour la souplesse dans l'organisation de cette journée.

4/ ET DE DEUX !!! :

Ce n'est toujours pas en rapport avec la Coupe du Monde. Il s'agit du nombre d'enfants qu'auront Charles(CTR) et Stéphanie Bourget à la fin du mois. N'allez pas croire qu'ils attendent des jumeaux, ils ont déjà un futur pongiste nommé Paolo. Bon courage à tous les deux et plus particulièrement à la maman qui attend ce moment avec impatience.

5/ LA CHINE VIA L'ILE DE FRANCE !!! :

La Ligue d'Ile de France effectue pour la deuxième saison, un stage de trois semaines en Chine au mois d'Août. Anthony Michel (ex joueur d'Ile de France) aura la chance de faire parti du voyage. J'espère qu'il saura tirer profit de cette expérience incroyable et qu'il nous ramènera plein d'idées pour agrémenter l'entraînement.

6/ LE PRIX DU FAIR-PLAY!!! :

En plus de sa superbe médaille d'argent remportée lors des Championnats de France Corpo, Charlène Pinot a reçu le Prix du Fair-Play pour son comportement exemplaire. N'est-ce pas l'une des plus belles récompenses ??? FELICITATIONS !

RESULTATS DES JEUNES DU PÔLE ESPOIRS (3° TRIMESTRE 2001 – 2002)

	13° J. chpt	14° J. chpt	Finale Région. Benj/Mjn	Finale Région. / clas.	Inter Clubs Région.	France Benj / Minime	Finale Région. Cad/Jun	Inter Comité	Chall. B. JEU	Finale Fédérale / clas.
DATE	06.04 14.04	20.04 21.04	28.04	28.04	01.05	25.05 26.05	26.05	01.06 02.06	08.06 09.06	15.06 16.06
PINOT Charlène	PN 3V / 4	PN 3V / 4		6° 4V / 6			1/8° 1V / 3	3° 1V / 4		
BOUCETTA Leïla	N2 2V / 3	N2 3V / 3		1° 3V / 4			1° 6V / 6	2° 4V / 4		1/8° 3V / 5
AFONSIM Alexandrine				1° 6V / 6	7° 3V / 4		¼° 3V / 4	2° 5V / 5	¼° 4V / 5	1/8° 3V / 4
BRUNET Laura	D3 M 2V / 4				9° 3V / 3		WO	4° 2V / 6		
AUFRERE Julien	N.C.	N.C.			1°		2°	1°		
AUFRERE Alexis	N.C.	N.C.			1°		1°	1°		
MICHEL Anthony	R1 B 3V / 3	R1 B 3V / 3	1° 4V / 4		1° 6V / 6	1/16° 3V / 4		1° 4V / 4	½° 5V / 6	
VERNEAU Baptiste	R3 B 3V / 3	R3 B 3V / 3		1/32° 1V / 3			WO			
DESCAVES Jérôme	R3 A 2V / 3	R3 B 3V / 3		3° poule 0V / 3						
RAMOS David	R3 A 2V / 3	R3 A 1V / 3	3° 3V / 4		2° 2V / 3	1/16° 3V / 5		2° 5V / 5	¼° 4V / 5	
ERAUD Antoine		PR B 3V / 3		5° 6V / 8	5° 2V / 3		1/8° 2V / 3			1/16° 2V / 3
CULOT Geoffroy	R2 B 1V / 3	R2 B 1V / 3	7° 2V / 4		1° 3V / 4			1° 3V / 4		
MILLET Paul		PR B 3V / 3		3° 5V / 6	5° 2V / 3		1/8° 2V / 3			¼° 4V / 6
HUART Wilson			2° 5V / 6		2° 3V / 5	1/16° 2V / 5		2° 4V / 6		
VIGNEAU Maxime					2° 1V / 1					
DUPONT-FRAIKLIN Arthur										
PASQUIER J-Baptiste			2° poule 1V / 2		6° 5V / 6					

1/ DE LA TECHNIQUE PAR LES PHOTOS

**2/ COLLOQUE PREPARATION MENTALE
A TOURS *AVEC LUIS FERNANDEZ***

LE CERCLE

DE LA TECHNIQUE PAR LES PHOTOS

Voilà quelques photos de joueurs de haut niveau, nous allons essayer de décortiquer leur technique.

1/ La position d'attente et la remise courte par Damien Eloi



Damien Eloi : position d'attente, le service est sûrement parti car damien est déjà en position revers. Son corps est fléchi, en appui sur l'avant du pied, les épaules en avant du bassin. Regardez comme les axes sont perpendiculaires (tibia, cuisses, dos).

Il est prêt à bondir sur la balle. Il n'est pas très près de la table car il est plus facile de se déplacer vers l'avant que vers l'arrière.

Encore Damien : cette fois-ci en remise de service : la balle vient de sortir de sa raquette, il cherche sûrement à remettre court. Il a le pied droit (jambe de la raquette) avancé sous la table et vers la balle, sa jambe est très fléchie pour mieux contrôler et amortir cette balle. Ses yeux sont fixés sur la balle, son poignet est légèrement ouvert pour orienter la balle et le bras n'est pas complètement tendu pour garder un maximum de contrôle.



2/ Le Flip Coup Droit de Wang Liquin



Wang Liquin champion du monde 2001 en flip coup droit :

Il est assez loin de la balle et pas très bien placé sur cette balle mais il compense cette erreur par une amplitude de poignet énorme qui lui permet d'effectuer le flip.

La balle est au sommet du rebond, ici juste au dessus du filet, c'est le moment de l'accélération du poignet qui semble selon la photo juste de débiter.

3/ Le Top Coup Droit Terminal par Persson et Kong



Jorgen Persson champion du monde en 1991 : la préparation d'un top coup droit terminal. Il est un peu de profil au niveau des jambes pour s'appuyer au maximum sur cette jambe arrière qui aide au transfert du poids du corps vers l'avant.

Pour effectuer son top-spin, Jorgen va tourner progressivement les épaules et rapprocher la raquette de la balle, ce mouvement s'accélère pour devenir maximum juste avant l'impact balle /raquette.

Nous voyons ici Kong Linghui à la fin du geste en Top coup droit. Nous constatons que la jambe droite est décollée car le poids du corps est maintenant sur la jambe avant (gauche ici). Le tronc, le bras et l'avant bras ont été sollicités ici pour une accélération maximale.



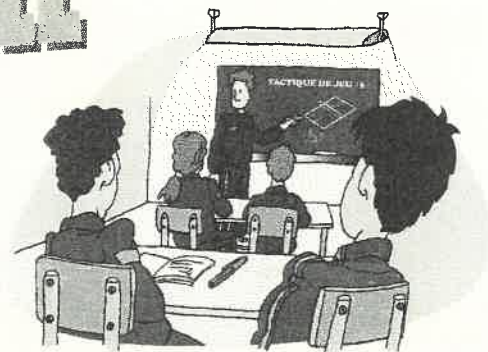
Stéphane Lelong

PREPARATION MENTALE

COLLOQUE A TOURS les 10 et 11 juin 2002

INTERVENTION Luis FERNANDEZ

Ce document est en réalité une prise de note mais il y a des éléments intéressants à retenir.



Intro : remarques préliminaires

Parallèle sport et théâtre : plus l'acteur est compétent, plus il est capable de jouer des rôles différents, d'endosser des « peaux » différentes. Plus le joueur est fort, plus il devrait être capable de jouer des rôles différents. Or, la plupart n'ont qu'un seul système, ne sont capables d'endosser qu'un seul rôle.

Les différents visages que peut adopter un jeune dans la compét ou dans la vie.
Quel statut veut-il avoir ?
Par quelle porte veut-il entrer ?

Responsabilités du préparateur mental : gérer la dynamique de groupe ; avoir une intervention individuelle en donnant des outils de travail mentaux ; faire passer à chacun dans son langage propre les consignes pratiques à appliquer, à mettre en œuvre.

Prépa. Mentale / Psychologique : démarches inverses : étude de la performance prioritaire pour le préparateur mental ; étude de la personnalité prioritaire pour le psy, le terrain passant au second plan.

Analyse des paramètres clefs de la gagne : ne nécessite pas forcément de connaître à fond la discipline, mais au moins le sport. Bien sûr, le préparateur a besoin de biscuits concernant passé, présent et avenir, ce qui passe par la discussion et la connaissance pour pouvoir « scanner » l'individu, voir où se trouvent les grains de sable, et définir « l'ordonnance » à prescrire (éventuellement à l'INSEP, parier ou non, investir ou non sur des individus).

Ex. A-S Gourin : volume de jeu à l'entraînement = pas de pb ; en compét, pas possible de tenir la même cadence sur 3 matchs. Après 2 matchs, épuisement. Parce qu'elle n'avait pas la capacité à décompresser, puis repréparer plus de 2 rencontres => globalisation de ces 4 ou 5 matchs dans un seul, comme si chaque match gagné était seulement une manche, et que la fin du match, était en fait la fin de la journée.

Décortiquer la Performance : faire comme un mécanicien pour une voiture.
Les éléments du mental sont les pièces d'une automobile (av-match ; ap-match ; concentration ; pression ; etc...)

Entraîneurs coachent des jeunes comme les seniors ; ce qui est anormal.

Analyse du Ping est une chose, Pédagogie du Ping en est une autre. En fonction de l'âge, il devrait y avoir une pédagogie du coaching et de l'entraînement.

On en est encore à décrire le mental, et pas à savoir comment on entraîne, on coache et on gère les jeunes à des âges différents. (la pédagogie du mental reste à inventer et à décrire).

Méthodologie à établir : Check-list comme pour l'organisation pratique (tableaux, horaires...)

Qu'est-ce qu'il faut développer à chaque catégorie d'âge sur le plan mental, de façon concrète à l'entraînement pour aller vers le haut-niveau (pareil que pour la tk).

GAGNER (le MOTEUR de la voiture)

3 évidences :

- ds voitures = moteur à 4 temps / tête = moteur à 7 temps

7 points de passage obligé :

1. Rêve à vivre (quel est mon but, mon rêve ?)
2. Au-delà du Rêve (imaginer après avoir réussi le rêve)
3. Le rêve brisé (faire le ménage dans la tête, imaginer le pire)
4. Réserve d'énergie (dédicace : pour qui ?)
5. quel cadeau je m'offre ?
6. Elaboration des moyens (je fais quoi, quand ?)
7. Passage à l'acte

COMPETITION

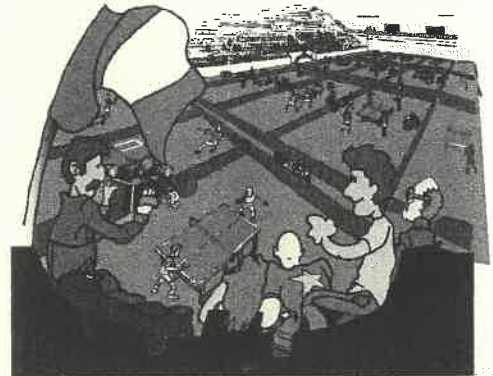
Les entraîneurs n'abordent le monde de la compétition que par une porte. Ils n'utilisent jamais la seconde porte existante : on ne s'occupe que de la superficie de la compétition, alors que pour se mouvoir avec aisance dans la compétition, il faut l'aborder plus profondément avec le joueur.

Apprendre (entraînement) :

- écouter
- comprendre
- appliquer
- systématiser

Gagner(compétition) :

- bien répondre à la question posée
- préparation
- états d'âme
- enjeux
- savoir-faire
- objectifs



Il n'y a pas de lien entre Gagner (répondre à la question posée) et ces éléments, même si j'ai plus de chances de gagner en possédant ces différents éléments ; je dois les oublier pour avoir une chance de gagner, et faire uniquement attention à l'autre.

La pression, c'est l'attention portée : je mets la pression à quelqu'un si je lui fais porter son attention à lui (si je le fais réfléchir à ce qu'il fait, davantage qu'à moi).

Ex. Avocats devant un jury, n'utiliseront pas tous les arguments qu'ils pourraient employer, mais ceux utiles pour amener l'adversaire sur le terrain choisi.

Les 3 cas de figure du duel :

jeu équilibré → surprendre pour que l'adversaire fasse attention à lui (loi psycho N°1) et mettre à profit.

je domine → se donner des micro-objectifs ambitieux (quand c'est trop facile) ; soigner la forme et s'attacher aux détails quand c'est moyennement facile.

je suis dominé → un peu dominé = revenir à l'essentiel ou à des choses simples ; quand très dominé : dissocier le comportement (gagner du temps) de la conduite (modifier la stratégie)

=> 3 questions : 1. Physiquement ? 2. Mentalement ? 3. Je fais quoi ?

Stratégie du contre-pied : perf = maintenir un certain niveau optimum d'excitation. Donc, si vous sentez votre joueur confiant, vous doutez ; si votre joueur doute, vous lui donnez confiance. Interdiction de prendre 3 points d'écart : dès que 2 points = changer, prendre un temps mort.

GESTION du STRESS

Concentration = lubrifiant de la voiture : viscosité maxi = concentration maxi ; viscosité moins forte = grippage des rouages. Rapport de l'attention avec l'action présente.

Approche Labo : Il n'y a pas une, mais des concentrations...

Imaginez une maison : RdC → décrochage de l'action présente (futur ; passé = imaginaire)

1^{er} étage → dans l'action présente = 2 pièces tournées vers l'extérieur ; 2 tournées vers l'intérieur. Passage d'une pièce à l'autre sans arrêt.

Sous l'effet du stress, j'ai tendance à rester dans la même pièce, ma pièce préférée. Il faut donc apprendre la plasticité en état de stress.

Toit → distorsion Temps/Espace par la passion du sujet (le temps devient de l'espace, et l'espace du temps) = impression de jouer au ralenti, même si ça va très vite. (il ne faut pas s'efforcer de rechercher cet état car on ne pourra l'atteindre en s'y efforçant. Dépend de la passion aux questions)

Approche de terrain :

1. Concentration focalisée → toile de fond : tout ce qui a trait à l'objectif. Cap à atteindre.

2. Concentration éclatée → ouverture à l'autre au début du match. Sonar cherchant la faille.

3. Ligne de mire → alignement situation / action / attention dans le présent (Ici & maintenant) :

2 modes de travail possibles : automatisation = volume / moins de temps, mais pas de fautes sur X temps (quand je colle, je pense à coller, pas à autre chose). Combien de temps je suis capable d'être présent ? ... sur un exercice. Concentration pompe davantage d'énergie si on fait appel au style d'attention qui n'est pas entraînée ou habituelle. stratégie Aïkido : créer une routine de concentration qui correspond à sa tendance automatique : regarder les tribunes et souffler, se reconcentrer vers le banc, puis vers la table et l'adversaire.

4. Programmation → additif de la visualisation dans la concentration (augmenter la viscosité du lubrifiant) : outil très efficace, mais attention à ne pas se planter. Habileté ouverte = ne pas programmer de façon fermée, idéale. Visualisation = les appuis du mental. Autoroute du monde intérieur avec 3 voies : associé ou dissocié / senti / ressenti, les gens peuvent prendre la voie qui leur convient et flirter avec les autres.

En avant-match, ne sert qu'à mettre le compétiteur dans la meilleure ambiance, humeur pour le match. Se sentir conquérant dans les conditions à venir. S'imaginer de temps en temps dans la période d'attente, jouer de la manière dont j'ai envie + sentiments de puissance, d'envie, d'amour. Avant d'arriver au gymnase et découvrir le lieu de la compét, se remplir de cette envie. Car une 1^{ère} impression négative ne se change jamais. Il faut s'approprier les lieux et les aimer, avant de commencer.

Echauffement : trouver le NOA = rédaction écrite des 3 meilleures compétitions réussies → tableau pour recherche de tous les points communs externes (nourriture, sommeil, etc...), puis par rapport à l'état interne (tableau scarrone), puis par rapport aux enjeux (officiels et personnels). Faire le même travail avec « ce qu'il ne faut pas faire » (compets ratées).

5. Carte des cheminements possibles → imaginer les grains de sable possibles afin de les éviter, le moment venu : « Et si le tirage au sort est mauvais ? Et si tu casses ta raquette ? etc... » pour avoir une réponse à chaque possibilité.

Propos recueillis par Philippe Molodzoff.

EMPLOI :

Le Club de l'Alliance de Dreux (Eure et Loir) salle spécifique recherche un éducateur sportif (contrat emploi-jeune)
Contactez Jean-Claude Roulleau : 8 rue Etienne Malassis 28500 Ecluzelles
Tel : 02 37 43 70 47

Le Club du CP Mehun sur Yèvre (Cher) recherche un Agent de développement associatif local pour s'occuper du club (contrat emploi-jeune)
Contactez Claude Minois 125 rue André Brému 18500 Mehun / Yèvre
Tel : 02 48 57 14 20

STAGES :

Il reste des places disponibles pour les professionnels ou les titulaires du BEES 1 pour encadrer des stages de Ligue :
2 cadres féminines pour le stage du 24 au 27/02 2003 à Salbris
2 cadres pour le stage Elite du 30/06 au 5/07 2003 à Tours
4 cadres pour le stage de reprise M/C du 26 au 29/08 2003 à Tours
Contactez Stéphane Lelong au 06 83 82 85 42

LOISIRS :

La Ligue du Centre recherche un bénévole pour créer un réaliser le futur site internet de la Ligue.
Contactez Stéphane Lelong

A NOTER

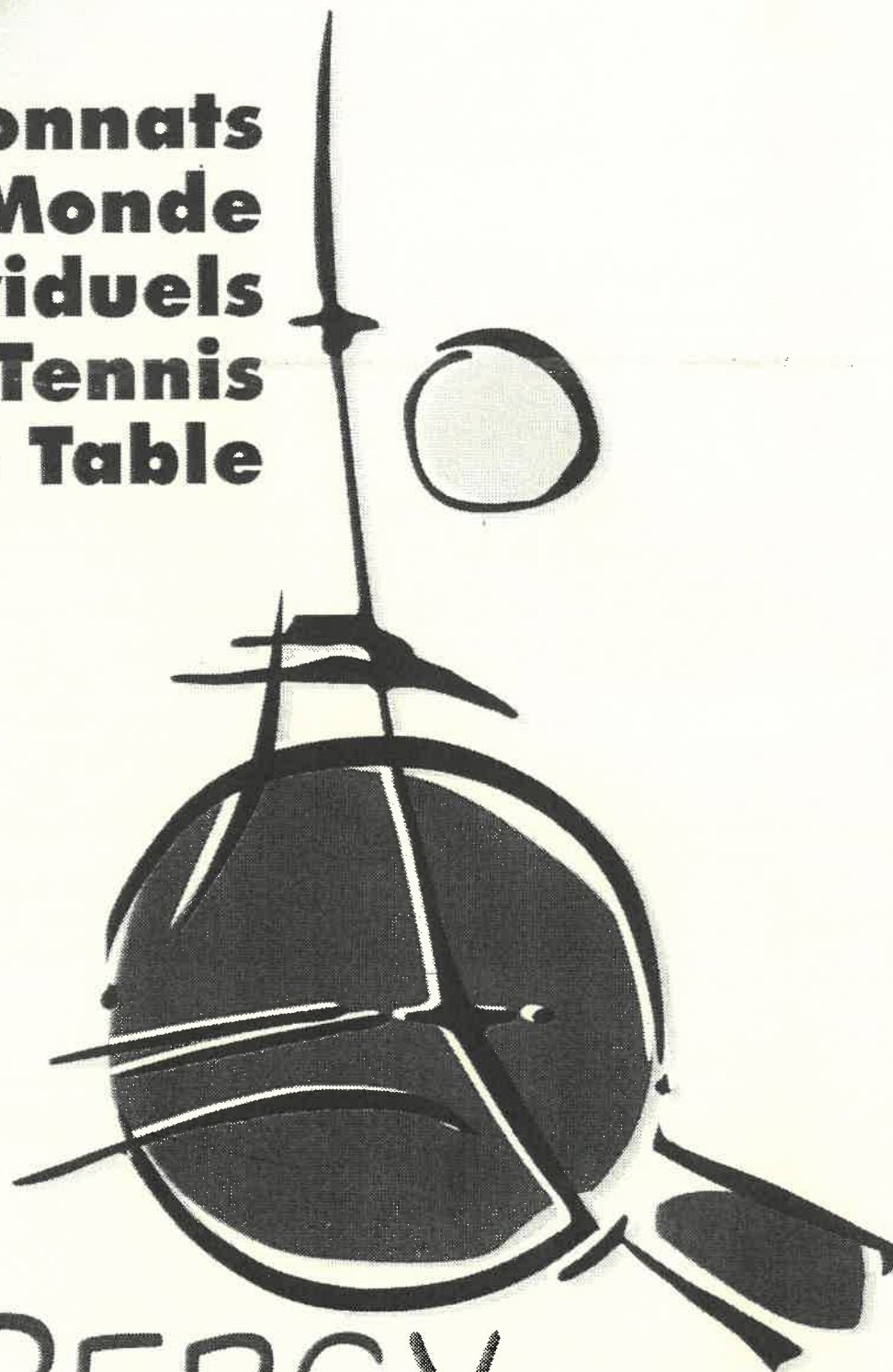
- **Challenge Bernard Jeu Régional** le dimanche 1^{er} Décembre au Gymnase Eric Tabarly à Blois.
- **Top 12 Régional Minimes-Cadets-Juniors** les samedi 14 et dimanche 15 Décembre à Aubigny / Nère.
- **Top Régional de Détection** le dimanche 26 Janvier 2003 à Mer pour les Poussins-Benjamins 1- Benjamins 2-Minimes 1.

SAISON 2002-2003

47^e Championnats du Monde individuels de Tennis de Table



MAIRIE DE PARIS



BERCY 2003

Du 19 au 25 MAI

www.mondiotping.com